



みぎわ会だより



「やさしい笑顔と 手の温もり
心やすらぐ いこいのみぎわ」

社会福祉法人 みぎわ会

特別養護老人ホーム みぎわ園

TEL. 0795 (22) 1358

軽費老人ホームA型 いずみ寮

TEL. 0795 (27) 0777

ケアハウス ハンナ館

TEL. 0795 (27) 1011

デイサービスセンター ナオミ館

TEL. 0795 (22) 8555

みぎわ園居宅介護支援事業所

在宅介護支援センター

TEL. 0795 (22) 9000

みぎわ園ヘルパーステーション

TEL. 0795 (23) 8931

宗教法人 西脇みぎわ教会

TEL. 0795 (27) 0828

〈 年4回発行 〉

令和 7年度 秋号 (第360号)

理事長 來住 壽一

〒677-0064 西脇市八坂町213-1

TEL: 0795-22-1358 (代表)

FAX: 0795-22-3749

E-mail: m-care@d7.dion.ne.jp

URL <http://www.migiwa.or.jp/>

『T屋のパンが食べたい』

特別養護老人ホームみぎわ園

臼井 好和



ふとした拍子に、T屋のパンが食べたいと急に思いつくことがあります。子供のころから通っていた昔なじみのパン屋であり、幼かった子供たちを連れて何度も行ったパン屋でした。残念ながら、今は廃業されておきなくなっています。

味や匂いは記憶の深い部分と結びついていると言われています。食べ物がどこにあるのかを探しだし、食べられるものかどうかを判断し、天敵から身を守るといった人類の祖先にとつての生き残るための能力が、今も私たちの中に生き続けているのでしょ。おいしさは主に嗅覚と味覚によって感じられます。人はおいしさを追求することによって脳を発達させてきたという学説もあるようです。

何気ない日常の中で、ふとした匂いや味から、思いがけず昔の出来事が思い出されることがあります。ディズニのアニメの中に、主人公が作ったミネストローネを一口食べた辛口の評論家が、幼かったころの記憶とその時の感情を鮮やかに思い出すとい

う象徴的なシーンがありました。食べるということは、人の思い出とも強く繋がっています。こうした食べ物の持つ力を考えると、日々の食事がどれほど大切かを改めて感じます。

だからこそ、私たちの施設では皆様に食事を提供していくことをとても大事にしています。お米をはじめとして様々な食品の価格が上がっています。その中でもご利用者の皆様により良い食事を提供できるように努めてまいります。

昔なじみのパン屋さんがなくなる一方で、新しいお店も次々と生まれています。新しい味とともに、新しい思い出を作っていけたらと思っています。食いしん坊なのは本能なのかも知れませんね。

まだまだ暑さが続いています。皆様くれぐれもご自愛ください。

